

JADŁOSPIS

07.01.2026r. – 16.01.2026r.

Poniedziałek 05.01.2026 r.

Dzień wolny od zajęć

Wtorek 06.01.2026 r.

Święto Trzech Króli

Środa 07.01.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar wieprzowo – drobiowy, przecier pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, ryż),

Makaron z białym serem i polewą truskawkową, mus owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 873 g 850

Czwartek 08.01.2026 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar drobiowo - wieprzowy, koperek, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, natka pietruszki, **mleko**, ziemniaki),

Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (mięso wieprzowe, cebula, **mąka pszenna**)

Tarta marchew z selerem i jogurtem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 887 g 890

Piątek 09.01.2026 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym (wywar wieprzowo – drobiowy, pietruszka, kalafior, kalarepa, marchewka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż brązowy),

Pierogi leniwe z masłem i cukrem,
owoc,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 870

Poniedziałek 12.01.2026 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i bułką kajzerką

(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, **jajko**, **kielbasa**, por, cebula),

Racuchy z polewą wiśniową, bita śmietana (mleko, mąka pszenna, jajka, drożdże),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 830

Wtorek 13.01.2026 r.

Zupa koperkowa z zacierką (wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, lubczyk, **mąka pszenna**, **jajka**),

ryż,

filet drobiowy w sosie pomidorowym (mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, cebula, filet drobiowy),

surówka z selera z jogurtem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 895 g 850

Środa 14.01.2026 r.

Krupnik

(wywar wieprzowo – drobiowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko**),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Ryba w panierce (ryba Miruna, bułka tarta, jajko, mąka pszenna),

Duszona marchew z groszkiem (mąka pszenna),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 912 g 870

Czwartek 15.01.2026 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, **kasza manna**),

Kluski śląskie (gluten),

Schab w sosie własnym (mąka pszenna, mleko),

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, marchewką i oliwą,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 843 g 800

Piątek 16.01.2026 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

(wywar wieprzowo- drobiowy, fasola biała, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, kasza gryczana),

Makaron z jabłkami smażonymi,

Jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.