

JADŁOSPIS

10.11.2025r. – 21.11.2025r.

Poniedziałek 10.11.2025 r.

Dzień wolny od zajęć

Wtorek 11.11.2025 r.

Narodowe Święto Niepodległości

Środa 12.11.2025 r.

Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną

(wywar wieprzowo – drobiowy, przecier pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, kasza jaglana),

Makaron z białym serem i musem brzoskwiniowo-pomarańczowym z miętą

(mąka pszenna, jajka, mleko, brzoskwinie, pomarańcze, cytryna, mięta, cukier),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 873 g 850

Czwartek 13.11.2025 r.

Zupa koperkowa z zacierką (wywar drobiowo - wieprzowy, koperek, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, natka pietruszki, **mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**),

Bigos (kapusta biała, mięso wieprzowe i drobiowe, koncentrat pomidorowy, cebula, marchewka, **mąka pszenna**)

Buleczka grahamka (mąka pszenna, mąka graham),

owoc,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 887 g 890

Piątek 14.11.2025 r.

Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (wywar wieprzowo – drobiowy, pietruszka, kalafior, kalarepa, marchewka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna**, **jajka**),

Ziemniaki z koperkiem,

Pieczona ryba na szpinaku z fetą (ryba Miruna, **mleko**, szpinak),

Surówka z marchewki i rzepy (jogurt naturalny, jabłko, cytryna),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 870

Poniedziałek 17.11.2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar drobiowo-wieprzowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, ryż, kapusta włoska, cebula),

Pierogi leniwe z masłem i cukrem (**mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**, **biały ser**),

Salatka owocowa (brzoskwinia, ananas, kiwi, kaki, pomarańcza, winogrono, żurawina, gruszka),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 830

Wtorek 18.11.2025 r.

Rosół z makaronem

(wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, lubczyk, **mąka pszenna**, **jajka**),

Ziemniaki z koperkiem,

Potrąwka drobiowa (**mąka pszenna**),

Tarta marchew z jabłkiem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 895 g 850

Środa 19.11.2025 r.

Zupa krem porowy z grzankami

(wywar wieprzowo – drobiowy, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko**),

Łazanki z mięsem i kapustą (**mąka pszenna**, **mięso wieprzowe**, **kapusta biała**, **cebula**),
banan,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 912 g 870

Czwartek 20.11.2025 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

(wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, ziemniaki),

Kasza jęczmienna (**gluten**),

Schab pieczony w sosie własnym (**mąka pszenna**, **mleko**),

Mix sałat z pomidorami i mozzarellą z sosem winegret (czosnek, miód, oliwa z oliwek, musztarda, cytryna),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 843 g 800

Piątek 21.11.2025 r.

Zupa fasolowa z kaszą gryczaną

(wywar wieprzowo- drobiowy, fasola biała, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, kasza gryczana),

Ziemniaki z koperkiem,

Ryba panierowana (ryba Miruna),

Tarte buraczki na ciepło (jabłko, cytryna, **mleko**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.