

JADŁOSPIS

29.09.2025r. – 10.10.2025r.

Poniedziałek 29.09.2025 r.

Zupa toskańska z mozzarellą i pieczywem pszennym

(mięso wieprzowe i drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, por, cebula, czosnek, pomidory, papryka,, kapusta włoska),

Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem (**mąka pszenna**, ziemniaki, **jajka**, **mleko**, śliwka),
kefir,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 892 g 950

Wtorek 30.09.2025 r.

Zupa jarzynowa niezabielana z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, groszek zielony, kalafior, brukselka, fasolka, kalarepa,, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem (mięso wieprzowe, **jajka**, **bułka tarta**,
mleko),

Ziemniaki z koperkiem,

Buraczki z chrzanem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 886 g 880

Środa 01.10.2025 r.

Zupa groszkowa z ryżem

(wywar drobiowo-wieprzowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula, **mleko**, ryż),

Makaron z sosem serowo-szpinakowym i filetem drobiowym

(**mąka pszenna**, **mleko**),

surówka z pomidorów, ogórków kiszonych, cebuli i kukurydzy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 792 g 800

Czwartek 02.10.2025 r.

Rosół z makaronem

(wywar drobiowo - wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **mąka pszenna**),

Ziemniaki z koperkiem,

Potrąwka z kurczaka (**mąka pszenna**, **mleko**),

Surówka z czerwonej kapusty (marchewka, jabłko, cebula),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 830

Piątek 03.10.2025 r.

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta, koperek, ziemniaki),

Kasza jaglana,

Ryba po grecku (ryba **Miruna**, marchewka, koncentrat pomidorowy, por, pietruszka, **seler**, cebula),

Ogórek świeży,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 769 g 800

Poniedziałek 06.10.2025 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem

(wywar drobiowo-wieprzowy, jajko, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, kapusta włoska, cebula, czosnek, **mąka żytnia**, **mąka pszenna**),

Ryż z jogurtem i truskawkami (**mleko**),
Śliwa,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 798 g 830

Wtorek 07.10.2025 r.

Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **kasza jaglana**),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Półdewiczki wieprzowe w sosie musztardowym (**mąka pszenna**, gorczyca, **mleko**),

Surówka z porów, ananasa, selera konserwowego, kukurydzy i majonezu (**seler**, **mleko**, jajka),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 850

Środa 08.10.2025 r.

Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sznycelek rybny (ryba Miruna, jajka, bułka tarta),

Duszona marchew z groszkiem (**mąka pszenna**),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 844 g 830

Czwartek 09.10.2025 r.

Zupa krem dyniowa z grzanką i prażonymi pestkami słonecznika

(wywar drobiowo-wieprzowy, dynia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, **mąka pszenna**, **mleko**, czosnek, ziemniaki),

Spaghetti Bolognese (**mąka pszenna**, **mleko**, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, pomidory),

Marchewka, mus owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 830

Piątek 10.10.2025 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

(wywar wieprzowo- drobiowy, fasola, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **mleko**),

Banan zawijany w naleśnik, bita śmietana z musem wiśniowym

(**mąka pszenna**, **mleko**, jajka),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 832 g 800

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.