

JADŁOSPIS

13.10.2025r. – 24.10.2025r.

Poniedziałek 13.10.2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(mięso wieprzowe i drobiowe, ogórek kiszony, ryż, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, czosnek, kapusta włoska),

Pierogi z mięsem okraszone masłem i cebulką

(mąka pszenna, jajka, **mleko**, mięso wieprzowe, masło, cebula),

Tarta marchew z jabłkiem, cytryną i oliwą z oliwek,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 874 g 830

Wtorek 14.10.2025 r.

DZIEŃ NAUCZYCIELA

Środa 15.10.2025 r.

Zupa krem z soczewicy czerwonej ze skwarkami i groszkiem ptysiowym

(wywar wieprzowo – drobiowy, koncentrat pomidorowy, soczewica czerwona, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

Makaron z prażonymi jabłkami, cukrem, masłem i bitą śmietaną

(mąka pszenna, jajka, **mleko**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 882 g 800

Czwartek 16.10.2025 r.

Zupa ziemniaczana (wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **mleko**),

Ryż,

Filet drobiowy w sosie paprykowo - cukiniowym (indyk, **mąka pszenna**, **mleko**),
gruszka,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 850

Piątek 17.10.2025 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta, pieczarki, **mąka pszenna**, **mleko**),

Ziemniaki z koperkiem,

Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, **mąka pszenna**),

Surówka z białej kapusty (jabłko, marchewka, cebula, **majonez**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 830

Poniedziałek 20.10.2025 r.

Barszcz biały z ziemniakami

(wywar drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, kapusta włoska, cebula, czosnek, **mąka żytnia**, **mąka pszenna**, **mleko**),

Jabłka w cieście posypane cukrem pudrem (**mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**, jabłka, drożdże),

Jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 884 g 870

Wtorek 21.10.2025 r.

Zupa krupnik (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **kasza jęczmienna**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem,

Kotlet schabowy (**mąka pszenna**, bułka tarta, **jajka**),

Zasmażona kiszona kapusta (**mąka pszenna**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 845 g 830

Środa 22.10.2025 r.

Zupa krem z zielonej fasolki szparagowej z bagietką

(wywar wieprzowo – drobiowy, zielona fasolka, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko**),

Ziemniaki z koperkiem,

Jajko w sosie chrzanowym (**mąka pszenna**),

Tarta marchew z jabłkiem i jogurtem,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 828 g 850

Czwartek 23.10.2025 r.

Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, brukselka, kalarepa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, **mąka pszenna**),

Ryż z kukurydzą i groszkiem zielonym,

Pulpet drobiowy w sosie pieczarkowym (**mąka pszenna**, **mleko**),

Salatka szwedzka (ogórki zielone, marchewka, cebula, koperek),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 800

Piątek 24.10.2025 r.

Barszcz czerwony z fasolą

(wywar wieprzowo- drobiowy, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska),

Kasza jaglana,

Paluszki rybne (ryba Miruna, bułka tarta, **jajka**, **mąka pszenna**),

Zielona sałata z jajkiem i śmietaną,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 800

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.