

JADŁOSPIS

15.09.2025r. – 26.09.2025r.

Poniedziałek 15.09.2025 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem

(mięso wieprzowe i drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, por, cebula, czosnek, kielbasa, **jajko**, kapusta włoska),

Makaron z białym serem, cukrem i masłem,

Kiwi,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 875 g 830

Wtorek 16.09.2025 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, pieczarka, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

Filet z indyka w sosie warzywnym z kaszą bulgur (filet z indyka, **mąka pszenna**, cebula, marchewka, por, **seler**, pietruszka, kapusta włoska),

Surówka selerowa z żurawiną (**seler naciowy**, **seler**, cytryna, żurawina),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 882 g 850

Środa 17.09.2025 r.

Zupa jarzynowa z zacierką

(wywar drobiowo-wieprzowy, kalarepa, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula, **mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**),

Gołąbki w sosie pomidorowym (**mleko**, koncentrat pomidorowy, ryż, cebulka, mięso wieprzowe, kapusta biała),

Ziemniaki z koperkiem,

Surówka z rzepy i rzodkiewki ze szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 792 g 820

Czwartek 18.09.2025 r.

Ryż na rosole (wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, ryż),

Ziemniaki ze szczypiorkiem,

Kotlet schabowy (schab, **jajko**, bułka tarta, **mąka pszenna**)

Mizeria (ogórek zielony, **śmietana**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 855 g 800

Piątek 19.09.2025 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta, koperek, ziemniaki),

Kasza kuskus,

Ryba panierowana (ryba Miruna, **jajka**, bułka tarta, **mąka pszenna**),

Duszona marchewka z groszkiem (**mąka pszenna**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 783 g 800

Poniedziałek 22.09.2025 r.

Zupa krupnik z ziemniakami

(wywar drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, kapusta włoska, cebula, **kasza jęczmienna**),

Pierogi z białym serem, cukrem i masłem (mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko),
Pomarańcza,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 900

Wtorek 23.09.2025 r.

Zupa grysikowa (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, **kasza manna**),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Udko pieczone,

Surówka z kapusty pekińskiej a`la Frazes (kapusta pekińska, cebulka, kukurydza, szczypiorek, marchewka, cytryna, majonez, kcczup),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 800

Środa 24.09.2025 r.

Barszcz czerwony z tłuczonymi ziemniakami i prażoną cebulką

(wywar wieprzowo – drobiowy, buraki, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko**),

Łazanki z mięsem i kapustą (mąka pszenna, jajka, mięso wieprzowe, kapusta, marchewka, cebula),

Śliwka, jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 842 g 930

Czwartek 25.09.2025 r.

Zupa fasolowa z makaronem

(wywar drobiowo-wieprzowy, fasola biała, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, **mąka pszenna**),

Kasza jęczmienna,

Gulasz wieprzowy (mąka pszenna, mleko, mięso wieprzowe, cebula),

Ogórek kiszony,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 823 g 800

Piątek 26.09.2025 r.

Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym

(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cukinia, kapusta włoska, **mleko**, **mąka pszenna**),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Pulpet rybny w sosie koperkowym (ryba Miruna, mąka pszenna, jajka, cebula, koperek),

Surówka z kiszonej kapusty,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 796 g 820

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.