

JADŁOSPIS

02.06.2025r. – 13.06.2025r.

Poniedziałek 02.06.2025 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem

(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, czosnek, **jajka**, **mąka pszenna**, **mąka żytnia**),

Makaron z białym serem i truskawkami (**mąka pszenna**, **jajka**, **mleko**, truskawki),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 745 g 780

Wtorek 03.06.2025 r.

Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak (**mąka pszenna**, mięso wieprzowe, **kasza**),

Surówka z młodej kapusty(marchewka, jabłko, cebula, oliwa),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 796 g 830

Środa 04.06.2025 r.

Zupa niezabielana z zielonej fasolki szparagowej z ryżem

(wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, ryż, kapusta włoska, cebula, **mleko**),

Ziemniaki z koperkiem (**mleko**),

Udko pieczone,

Mizeria (ogórek zielony, **jogurt naturalny**),

Kompot wieloowocowy kcal 812 g 830

Czwartek 05.06.2025 r.

Zupa grysikowa

(wywar wieprzowo -drobiowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, **kasza manna**),

Ziemniaki z koperkiem (**mleko**),

Pieczony filec z indyka w jarzynach (filec z indyka, marchewka, cebula, pietruszka, por, **seler**, kapusta włoska),

Pomidor ze szczypiorkiem i mozzarellą (**mleko**),

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 800

Piątek 06.06.2025 r.

Zupa ziemniaczana

(wywar drobiowo - wieprzowy, **śmietana**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),

Pulpety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ryżem (**mąka pszenna**, **jajka**, **mleko**, **ryba**, suszone pomidory, ryż),

Surówka z selera, ananasa i żurawiną(**mleko**),

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 814 g 770

Poniedziałek 09.06.2025 r.

Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, koncentrat pomidorowy),

Naleśniki z serem straciatella i musem malinowym (mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, mleko, gorzka czekolada, **maliny**, cukier puder),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 765 g 700

Wtorek 10.06.2025 r.

Rosół z brązowym ryżem (wywar wołowo-wieprzowy – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, ryż),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycel drobiowy (mięso wieprzowe, jajka, mąka pszenna, bułka tarta),

Salatka wiosenna (zielona sałata, pomidory, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, jogurt naturalny),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 788 g 750

Środa 11.06.2025 r.

Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną

(wywar wieprzowy – drobiowy, fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **kasza jęczmienna**, mleko),

Łazanki z młodej kapusty i boczkiem, pomidorki koktajlowe (mąka pszenna, jajka),

Jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 867 g 820

Czwartek 12.06.2025 r.

Zupa szczawiowa z ziemniakami

(wywar drobiowo-wieprzowy, szczaw, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska),

Kasza bulgur,

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym,

Żółta fasolka szparagowa gotowana na parze,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 750

Piątek 13.06.2025 r.

Zupa jarzynowa z zacierką i świeżym szpinakiem

(wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **mleko**, mąka pszenna, jajka, szpinak, kalafior, kalarepa, kapusta włoska),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Ryba panierowana (mąka pszenna, jajka, ryba),

Surówka z kiszonej kapusty z szczypiorkiem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 778 g 780

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.