

# JADŁOSPIS

31.03.2025r. – 30.04.2025r.

**Poniedziałek 31.03.2025 r.**

## Zupa z zielonego groszku z ryżem

(wywar wieprzowo- drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, ryż),

## Naleśniki z serkiem stracciatella i fruzeliną wiśniową

(mąka pszenna, jajka, mleko, gorzka czekolada, wiśnia),

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 765 g 700

**Wtorek 01.04.2025 r.**

## Zupa grysikowa

(wywar wołowo- drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula, mąka pszenna),

**Kluski śląskie** (mąka pszenna, jajka, ziemniaki, mąka ziemniaczana),

**Schab pieczony w sosie śmietanowym** (mięso wieprzowe, **śmietana**, mąka pszenna),

**Surówka z czerwonej kapusty** (czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula, czosnek, szczypiorek,

oliwa z oliwek),

**Kompot wielowocowy** kcal 834 g 800

**Środa 02.04.2025 r.**

## Barszcz czerwony z ziemniakami

(wywar wieprzowo – drobiowo-wołowy, susz buraczany, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska)

## Ryż z jogurtem i truskawkami

(mleko),

**banan**,

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 786 g 760

**Czwartek 03.04.2025 r.**

## Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar wieprzowo -drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż, **śmietana**),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Nugetty** (filet drobiowy, mąka pszenna, jajka, bulka tarta, płatki kukurydziane),

**Surówka z kapusty pekińskiej a'la Frazes** (kapusta pekińska, cebula, marchewka, jabłko, kukurydza, majonez, keczup, **seler**),

**Kompot wielowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780

**Piątek 04.04.2025 r.**

## Zupa koperkowa z zacierką

(wywar drobiowy, **śmietana**, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),

**Kasza jaglana**,

**Pulpety rybne w sosie śmietanowym** ( ryba Miruna, jaja, mąka pszenna, bulka tarta, mleko),

**Tarta marchew z chrzanem** (jogurt),

**Kompot wielowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800

**Poniedziałek 07.04.2025 r.**

### **Zupa ziemniaczana**

(wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **śmietana**),

### **Łazanki z kapustą i boczkiem**

(**mąka pszenna**, jajka, kapusta biała, boczek),

### **marchewka,**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 810 g 780

**Wtorek 08.04.2025 r.**

### **Zupa krupnik**

(wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, cebula, **kasza jęczmienna**),

### **Ziemniaki posypane koperkiem (mleko),**

### **Sznyceł wieprzowy**

(**jajka**, bułka tarta, **mąka pszenna**, mięso wieprzowe, czosnek),

### **Zielona sałata z jajkiem i śmietaną.**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 821 g 780

**Środa 09.04.2025 r.**

### **Zupa krem z soczewicy czerwonej z grzanką czosnkową**

(wywar wieprzowy, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **śmietana**, **mąka pszenna**, czosnek, **mleko**, ziemniaki, boczek),

### **Makaron z białym serem i musem truskawkowym,**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 749 g 700

**Czwartek 10.04.2025 r.**

### **Zupa jarzynowa z ryżem**

(wywar drobiowo-wieprzowy, zielony groszek, fasolka szparagowa, natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, ryż, brukselka, kalafior, kalarepa),

### **Kasza kuskus (gluten),**

### **Pieczony filet z indyka w sosie koperkowym (mąka pszenna, śmietana),**

### **Ogórek świeży,**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 794 g 800

**Piątek 11.04.2025 r.**

### **Zupa kalafiorowa z makaronem**

(wywar drobiowy, kalafior, natka pietruszki, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, **mąka pszenna**, kapusta włoska, cebula),

### **Ziemniaki z koperkiem(mleko),**

### **Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąka a pszenna),**

### **Duszona marchew z groszkiem (mąka pszenna),**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 824 g 780

**Poniedziałek 14.04.2025 r.**

**Zupa pomidorowa z makaronem**

(wywar wieprzowo- drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, cebula, mąka pszenna, jajka, śmietana),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Jajko sadzone,**

**Mizeria** (ogórek zielony, śmietana),

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 755      g 760

**Wtorek 15.04.2025 r.**

**Zupa pieczarkowa z zacierką**

(wywar drobiowy, mąka pszenna, jajka, pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula, śmietana),

**Kasza pęczak** (gluten),

**Gulasz wieprzowy** (mąka pszenna),

**Surówka z kiszonych ogórków i cebuli,**

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 826      g 800

**Środa 16.04.2025 r.**

**Zupa ogórkowa z ryżem**

(wywar drobiowy, marchewka, kiszony ogórek, pietruszka, czosnek, seler, śmietana, kapusta włoska, por, cebula, ryż),

**Ruskie pierogi z cebulką i masłem**

(mleko, mąka pszenna, jajka, ziemniaki, biały ser, cebula),

**Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812      g 780

**Czwartek 17.04.2025 r.**

**Przerwa świąteczna**

**Piątek 18.04.2025 r.**

**Przerwa świąteczna**

**Poniedziałek 21.04.2025 r.**

**Przerwa świąteczna**

**Wtorek 22.04.2025 r.**

**Przerwa świąteczna**

**Środa 23.04.2025 r.**

**Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem**

(wywar wieprzowy, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, czosnek, **seler**, por, cebula, **jajka**, **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, mleko),

**Racuchy z sosem jagodowym i bitą śmietaną**

(mleko, drożdże, **mąka pszenna**, jajka, jagody),

**Mandarynka,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 865 g 810

**Czwartek 24.04.2025 r.**

**Rosół wieprzowo – drobiowy z ryżem**

(wywar wieprzowo-drobiowy, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, ryż, kapusta włoska),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Kotlet schabowy** (mięso wieprzowe, **bułka tarta**, jajka, **mąka pszenna**),

**Młoda kapusta duszona w śmietanie,**

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 818 g 780

**Piątek 25.04.2025 r.**

**Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym**

(wywar drobiowo-wieprzowe, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana**, **mąka pszenna**),

**Ryż,**

**Ryba po grecku** (**mąka pszenna**, filec z **Miruny**, koncentrat pomidorowy, por, pietruszka, marchewka, **seler**, kapusta włoska, cebula),

**Ogórek świeży,**

**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 749 g 720

**Poniedziałek 28.04.2025 r.**

**Zupa z pieczonej papryki z groszkiem ptysiowym**

(wywar drobiowy, papryka, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana**, **mąka pszenna**),

**Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem** (jaja, **mąka pszenna**, mąka ziemniaczana, ziemniaki, śliwki),

**Jogurt owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 812    g 800

**Wtorek 22.04.2025 r.**

**Rosół z makaronem**

(wywar drobiowo -wieprzowo-wołowy, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **jajka**, **mąka pszenna**),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Filet drobiowy z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym** (mleko, **mąka pszenna**),

**Surówka z kiszonej kapusty** (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, szczypiorek, oliwa),

**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 815    g 800

**Środa 23.04.2025 r.**

**Zupa z żółtej fasolki szparagowej z makaronem**

(wywar drobiowo -wieprzowy, marchewka, żółta fasola, pietruszka, **seler**, kapusta włoska, por, cebula, ziemniaki, **mąka pszenna**, jajka),

**Strogonof z ryżem**

(mięso wieprzowe, papryka, ogórek konserwowy, pieczarki, **mąka pszenna**, cebula),

**Marchewka,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 824    g 780

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**