

JADŁOSPIS

03.03.2025r. – 28.03.2025r.

Poniedziałek 03.03.2025 r.	
Zupa kalafiorowa z ryżem (mięso wieprzowo- drobiowe, kalafior, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, śmietana , kapusta włoska, cebula, natka pietruszki),	
Naleśniki z białym serem, musem truskawkowym, bitą śmietaną, posypane czekoladą (mąka pszenna, jajka, mleko),	
Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 815 g 750
Wtorek 04.03.2025 r.	
Rosół z ziemniakami (mięso wołowo- drobiowe, koperek, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula),	
Pieczeń wieprzowa w sosie własnym z kaszą pęczak,	
Salatka szwedzka (ogórek konserwowy, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek),	
Kompot z jabłek i wiśni	kcal 825 g 800
Środa 05.03.2025 r.	
Zupa pomidorowa z ryżem (mięso wieprzowo - drobiowe, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki)	
Makaron z sosem serowym, kurczakiem, pieczarkami i szpinakiem (filet z indyka, jajka, mąka pszenna, cebula, czosnek, pieczarki, szpinak, ser topiony),	
Ogórek świeży,	
Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 824 g 800
Czwartek 06.03.2025 r.	
Zupa grysikowa (mięso wieprzowo -drobiowe, kasza manna , marchewka, pietruszka, cebula, por, seler , natka pietruszki, kapusta włoska.),	
Sznyceł drobiowy z ryżem i marchewką (filet drobiowy, jajka, bulka tarta),	
Salatka wiosenna (zielona sałata, ogórek, rzodkiewka, śmietana , pomidor),	
Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 846 g 800
Piątek 07.03.2025 r.	
Zupa z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (mięso drobiowo-wieprzowe, żółta fasolka, śmietana , ziemniak, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),	
Ziemniaki z koperkiem (mleko),	
Panierowana kostka z łososia (jaja, mąka pszenna, bulka tarta),	
Duszona mini marchewka z zielonym groszkiem (mąka pszenna),	
Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 825 g 800

Poniedziałek 10.03.2025 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami

(mięso drobiowo - wieprzowe, burak czerwony, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana),

Pierogi z białym serem, cukrem i masłem

(mąka pszenna, jajka, mleko),

Pomarańcza,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 855 g 820

Wtorek 11.03.2025 r.

Zupa krupnik

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta kiszona, natka pietruszki, cebula, **kasza wiejska**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Kotlet schabowy

(jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

Zasmażona kiszona kapusta (mąka pszenna),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 851 g 800

Środa 12.03.2025 r.

Zupa jarzynowa z makaronem

(mięso wieprzowo-drobiowe, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, śmietana, mąka pszenna, jajka),

Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z ryżem

(filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana, mąka pszenna),

Surówka z selera i żurawiny (jogurt naturalny, cytryna),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 806 g 800

Czwartek 13.03.2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(mięso drobiowo-wieprzowe, śmietana, natka pietruszki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana, kapusta włoska, cebula),

Pieczona ryba z Morszczuka w panierce, ziemniaki ze szczypiorkiem

(bułka tarta, jajka, mąka pszenna, mleko),

Bukiet jarzyn na parze,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 792 g 800

Piątek 14.03.2025 r.

Zupa grochowa z ziemniakami

(mięso drobiowo-wieprzowe, śmietana, natka pietruszki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, **seler**, por, śmietana, kapusta włoska, cebula),

Makaron z białym serem, cukrem i masłem,

(bułka tarta, jajka, mąka pszenna, mleko),

Mus owocowy,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 854 g 820

Poniedziałek 17.03.2025 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

(mięso wieprzowo- drobiowe, **kiszona kapusta**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, koper, kapusta włoska, cebula),

Racuch z musem malinowym i bitą śmietaną (mąka pszenna, jajka, drożdże, mleko),
jogurt,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 882 g 820

Wtorek 18.03.2025 r.

Rosół z makaronem

(mięso wołowo-drobiowe, mąka pszenna, jajka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Potrąwka z kurczaka (mąka pszenna),

Surówka z kiszanej kapusty,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 854 g 800

Środa 19.03.2025 r.

Zupa gulaszowa z czerwoną fasolą i grzanką

(mięso wieprzowe, marchewka, czerwona fasola, pietruszka, czosnek, **seler**, kapusta włoska, por, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, mleko),

Makaron z prażonymi jabłkami, cukrem, cynamonem, i bitą śmietaną

(mleko),

mandarynka,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 815 g 790

Czwartek 20.03.2025 r.

Zupa koperkowa z zacierką

(mięso wieprzowo-drobiowe, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka),

Ratatuj z indykiem i ryżem

(cukinia, pieczona papryka, bakłażan, cebula, pulpa pomidorowa, ryż, filet z indyka),

Marchewka,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 776 g 760

Piątek 21.03.2025 r.

Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym

(mięso drobiowo-wieprzowe, dynia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, śmietana, mąka pszenna),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Sznycelek z ryby (filet z Miruny, jaja, mąka pszenna, bułka tarta),

Buraczki na ciepło,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 798 g 800

Poniedziałek 24.03.2025 r.		
Zupa krupnik z ziemniakami (mięso wieprzowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, śmietana , kapusta włoska, cebula, kasza jęczmienna),		
Pierogi leniwe z cukrem i masłem (mąka pszenna, biały ser, ziemniaki, mleko)		
Tarta marchew z jabłkiem i pomarańczą,		
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczką, śliwka, cukier)	kcal 865	g 800
Wtorek 25.03.2025 r.		
Zupa porowa z grzankami (mięso wieprzowo-wołowe - drobiowe, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, śmietana , kapusta włoska, cebula, mąka pszenna),		
Gulasz z kaszą jęczmienną (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna),		
Surówka z kapusty włoskiej,		
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczką, śliwka, cukier)	kcal 822	g 800
Środa 26.03.2025 r.		
Zupa fasolowa z ziemniakami (mięso wieprzowo-drobiowe, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, kalarepa, kalafior, fasolka szparagowa żółta i zielona, brukselka, śmietana)		
Ziemniaki z koperkiem (mleko),		
Sznycelek z jajka (bułka tarta, jajka),		
Mizeria (ogórek świeży, jogurt naturalny),		
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczką, śliwka, cukier)	kcal 812	g 800
Czwartek 27.03.2025 r.		
Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym (mięso wołowo -drobiowe, pieczarki, śmietana , marchewka, pietruszka, cebula, por, seler , natka pietruszki, kapusta włoska, mąka pszenna),		
Spaghetti Bolognese (mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, pomidory, czosnek, cebula, żółty ser)		
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczką, śliwka, cukier)	kcal 825	g 750
Piątek 28.03.2025 r.		
Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną (mięso drobiowo-wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, cebula, koncentrat pomidorowy, kasza jaglana),		
Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),		
Panierowany filet z Miruny (filet z Miruny, jaja, mąka pszenna , mleko),		
Buraczki z chrzanem,		
Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczką, śliwka)	kcal 792	g 800

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.