

JADŁOSPIS

03.02.2025r. – 28.02.2025r.

Poniedziałek 03.02.2025 r.

Zupa ziemniaczana

(mięso wieprzowo- drobiowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, natka pietruszki),

Pierogi z kapustą omaszczone skwarkami

(mąka pszenna, jajka, kapusta biała, skwarki),

Tarta marchew z chrzanem

 (marchewka, chrzan, **śmietana**),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 822 g 750

Wtorek 04.02.2025 r.

Zupa koperkowa z zacierką

(mięso wieprzowo- drobiowe, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak

 (mąka pszenna, mięso wieprzowe, cebula),

Surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka, szczypiorku, cebuli i oliwy,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 780

Środa 05.02.2025 r.

Zupa grysikowa

(mięso wołowo - drobiowe, **kasza manna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki)

Ziemniaki z koperkiem

 (mleko),

Sznyceł drobiowy z pieczarkami, papryką i żółtym serem

(filet z indyka, jajka, mąka pszenna, cebula, czosnek, pieczarki, **żółty ser**, papryka),

mizeria

 (ogórek świeży, **śmietana**),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 792 g 760

Czwartek 06.02.2025 r.

Zupa jarzynowa niezabielana z makaronem

(mięso wieprzowo -drobiowe, koperek, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, kalafior, kalarepa, fasola żółta i zielona, zielony groszek, natka pietruszki),

Bigos, bułeczka

 (kapusta kiszona, kapusta biała, mięso wieprzowe, cebula, **mąka**, koncentrat pomidorowy),

Kompot wielowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 820

Piątek 07.02.2025 r.

Zupa pomidorowa z makaronem

(mięso drobiowo-wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, koncentrat pomidorowy, kapusta włoska, **mąka pszenna**, jajka),

Ziemniaki z koperkiem

 (mleko),

Ryba panierowana

 (filet z Miruny, jaja, mąka pszenna, bułka tarta),

Zielona sałata z jajkiem i śmietaną,

Kompot wielowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 774 g 780

Poniedziałek 10.02.2025 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(mięso drobiowo - wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, **śmietana**),

Naleśniki z serem i brzoskwiniami, polane czekoladą

(**mąka pszenna**, jajka, mleko, brzoskwinie, kakao),

Pomarańcza,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 810 g 800

Wtorek 11.02.2025 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta kiszona, ziemniaki, koperek, cebula, **mąka pszenna**, jajka),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Klops drobiowy w sosie pieczarkowym

(filet z indyka, jajka, bułka, czosnek, **śmietana**, cebula),

Surówka z selera i marchewki (seler, **śmietana**, jogurt naturalny, cytryna),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 806 g 780

Środa 12.02.2025 r.

Zupa gulaszowa z bagietką

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, czosnek, **seler**, kapusta włoska, por, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy),

Ryż z jogurtem i truskawkami

(mleko),

Mus owocowy,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 865 g 825

Czwartek 13.02.2025 r.

Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną

(mięso wieprzowo-drobiowe, pieczarki, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **śmietana**, kasza jęczmienna),

Spaghetti Bolognese

(mięso wieprzowe, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, kukurydza, mleko, **mąka pszenna**),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 700

Piątek 14.02.2025 r.

Zupa krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym

(mięso drobiowo-wieprzowe, **śmietana**, natka pietruszki, ciecierzycy, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna**),

Ryba po grecku z ziemniakami

(ryba **Miruna**, marchewka, pietruszka, por, seler, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy),

Ogórek świeży,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 792 g 780

Poniedziałek 17.02.2025 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i bułeczką graham

(mięso wieprzowo- drobiowe, **mąka**, czosnek, **jajko**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

Makaron z białym serem, cukrem i masłem (mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko),
OWOC,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 912 g 870

Wtorek 18.02.2025 r.

Rosół z makaronem

(mięso wołowo-drobiowe, **mąka pszenna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, cebula),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Dramslik pieczony,

Duszona marchew z groszkiem (masło, mąka),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 780

Środa 19.02.2025 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami

(mięso wieprzowo-drobiowe, ogórek kiszony, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **śmietana**),

Łazanki z mięsem i kapustą

(mięso wieprzowe, kapusta biała, **mąka**, **jajko**),

Jogurt owocowy (mleko)

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 845 g 825

Czwartek 20.02.2025 r.

Zupa krupnik zabelana

(mięso wieprzowo -drobiowe, **kasza jęczmienna**, **śmietana**, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki),

Kluski śląskie (mąka pszenna, jajka, mąka ziemniaczana),

Bitki wieprzowe (połędwica),

Tarte buraczki z chrzanem.

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 830

Piątek 21.02.2025 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem

(mięso drobiowo-wieprzowe, zielony groszek, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana**, **mąka**, **jajko**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Paluszki rybne (filet z Miruny, jaja, mąka pszenna, bułka tarta),

Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, cebuli, oliwy i koperku,

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 768 g 750

Poniedziałek 24.02.2025 r.

Zupa z fasoli i soczewicy czerwonej z grzanką czosnkową

(mięso wieprzowe, fasola, soczewica czerwona, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, **mąka**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Jajko sadzone,

Mizeria (ogórki świeże, śmietana, szczypiorek)

Mus owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 864 g 850

Wtorek 25.02.2025 r.

Rosół z ryżem

(mięso wieprzowo- wołowe - drobiowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Roladki schabowe z szynką i żółtym serem,

Surówka z czerwonej kapusty, marchewki, jabłka i cebuli z oliwą,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 846 g 750

Środa 26.02.2025 r.

Zupa jarzynowa z makaronem

(mięso wieprzowo-drobiowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, kalarepa, kalafior, fasolka szparagowa żółta i zielona, brukselka, **śmietana**)

Pyzy z mięsem omaszczone skwarkami (mleko, **mąka**, **jajka**, mięso wieprzowe),

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, cebuli, oliwy i cytryny,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 780

Czwartek 27.02.2025 r.

Barszcz czerwony z uszkami

(mięso wołowo -drobiowe, buraki, **śmietana**, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, kapusta włoska, pieczarki, **mąka**, **jajka**),

Kasza kuskus,

Pieczony filet z indyka w sosie jarzynowym (**śmietana**),

Surówka z selerów, ananasa i żurawiny (jogurt, cytryna)

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 851 g 800

Piątek 28.02.2025 r.

Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną

(mięso drobiowo-wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, cebula, **kasza jaglana**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Paluszki rybne w sosie śmietanowym (filet z Miruny, jaja, **mąka pszenna**, mleko),

Surówka z ogórków kiszonych, papryki, cebuli z sosem vinegret,

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka) kcal 792 g 780

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.