

# JADŁOSPIS

07.01.2025r. – 17.01.2025r.

**Poniedziałek 06.01.2025 r.**

**ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI**

**Wtorek 07.01.2025 r.**

**Zupa ziemniaczana**

(wywar wieprzowo- drobiowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

**Makaron z białym serem, cukrem i masłem**

(mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko),

**Mus owocowy,**

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 864      g 850

**Środa 08.01.2025 r.**

**Zupa krupnik**

(wywar wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **śmietana**)

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Sznyceł wieprzowo/drobiowy**

(mięso wieprzowe i drobiowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, cebula),

**mizeria** (zielony ogórek, **śmietana**),

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 783      g 750

**Czwartek 09.01.2025 r.**

**Zupa koperkowa z ryżem**

(wywar wieprzowo -drobiowy, koperek, **śmietana**, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, ryż),

**Kluski śląskie** (mąka pszenna, jajka, mąka ziemniaczana),

**Gulasz wieprzowy** (mięso wieprzowe, mąka pszenna, cebula, , **śmietana**),

**Surówka z kiszzonego ogórka.**

**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 763      g 750

**Piątek 10.01.2025 r.**

**Zupa grysikowa**

(wywar drobiowo-wieprzowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **kasza manna**),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Ryba panierowana** (filet z **Miruny**, **jaja**, mąka pszenna, bułka tarta),

**Buraczki na ciepło** (burak ćwikłowy, jabłko),

**Kompot wieloowocowy**(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)      kcal 764      g 750

**Poniedziałek 13.01.2025 r.**

### **Zupa pomidorowa z ryżem**

(wywar drobiowo - wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, koncentrat pomidorowy),

### **Pierogi leniwe z masłem i cukrem**

(mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko, cukier),

### **Tarta marchew z pomarańczą.**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 822 g 780

**Wtorek 14.01.2025 r.**

### **Zupa kalafiorowa z makaronem**

(wywar drobiowo – wieprzowe, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

### **Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),**

### **Kotleciki z polędwicy wieprzowej**

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna, jajko, bułka tarta**),

### **Zasmażana kiszona kapusta (kiszona kapusta, mąka tortowa),**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 806 g 750

**Środa 15.01.2025 r.**

### **Zupa jarzynowa z makaronem**

(wywar wieprzowo - drobiowy, **śmietana**, marchew, zielona fasolka, pietruszka, czosnek, **seler, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, kapusta włoska),

### **Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem**

(filet z indyka, ananas, marchewka, pietruszka, seler, pomidory, mąka ziemniaczana, ryż),

### **Ogórek świeży,**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 765 g 720

**Czwartek 16.01.2025 r.**

### **Zupa ogórkowa z ryżem**

(wywar wieprzowo-drobiowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, ryż),

### **Fasolka po bretońsku z chlebem**

(**mąka pszenna**, boczek, cebula, mięso wieprzowe, fasola, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy),

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 700

**Piątek 17.01.2025 r.**

### **Zupa pieczarkowa z zacierką**

(wywar drobiowo-wieprzowa, **śmietana**, natka pietruszki, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna, jajka**),

### **Ziemniaki z koperkiem (mleko),**

### **Paluszki rybne**

(ryba Miruna, jajka, bułka tarta, **mąka pszenna, mleko**),

### **Surówka z kapusty pekińskiej (marchewka, jabłko, cebula, kukurydza, **majonez, jogurt**),**

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 768 g 750

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**