

JADŁOSPIS

02.12.2024r. – 20.12.2024r.

Poniedziałek 02.12.2024 r.

Barszcz biały z ziemniakami

(wywar drobiowo- wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, **seler**, cebula, **śmietana**, ziemniaki, **mąka pszenna**, **mąka żytnia**, **czosnek**, kapusta włoska),

Racuchy z jabłkami posypane cukrem pudrem, pomarańcza

(**mąka pszenna**, jajka, mleko, drożdże, jabłka),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 870

Wtorek 03.12.2024 r.

Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar wieprzowo- drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **mąka pszenna**, **jajka**, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycelek wieprzowy (mięso wieprzowe, **jajka**, **bułka tarta**, cebula, **mąka pszenna**),

Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 784 g 750

Środa 04.12.2024 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(wywar drobiowo-wieprzowy, ryż, kalafior marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **śmietana**)

Kasza kuskus (gluten),

Filet z indyka w warzywach (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, por. **seler**, **śmietana** , **mąka pszenna**),

Surówka z białej rzepy z rodzynkami (rzepa biała i czarna, rodzyнки, **jogurt**),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 772 g 750

Czwartek 05.12.2024 r.

Zupa zielony krem z groszkiem ptysowym

(wywar drobiowy, zielony groszek, zielona fasola szparagowa, **śmietana**, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, **jajka**),

Kasza pęczak (gluten),

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, cebula, , **śmietana**),

Surówka z kiszonej kapusty (marchewka, jabłka, cebuli, oliwy i szczypiorek),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 763 g 750

Piątek 06.12.2024 r.

Zupa pieczarkowa z zacierką

(wywar drobiowa, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **śmietana**, **mąka pszenna**, **jajka**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Ryba panierowana (kostka z Morszczuka, jaja, **mąka pszenna**, **bułka tarta**),

Mizeria (ogórek zielony, **śmietana**, szczypiorek),

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 784 g 750

Poniedziałek 09.12.2024 r.

Zupa gulaszowa z ziemniakami

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, koncentrat pomidorowy),

Łazanki z kapustą i skwarkami (mąka pszenna, jajka, biała kapusta, słonina, boczek),

Jogurt skyr (mleko),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 886 g 700

Wtorek 10.12.2024 r.

Rosół z makaronem

(mięso drobiowe i wołowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Potrąwka drobiowa (filet z kurczaka, **mąka pszenna, śmietana**),

Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 815 g 750

Środa 11.12.2024 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem

(wywar wieprzowo - drobiowy, **śmietana**, marchew, pietruszka, czosnek, **seler**, **mąka żytnia, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, kapusta włoska),

Makaron z prażonymi jabłkami, cukrem, cynamonem i bitą

śmietaną (mąka pszenna, jajka, jabłko, mleko),

Serek homogenizowany,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 865 g 720

Czwartek 12.12.2024 r.

Zupa krupnik

(wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **kasza wiejska**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Kotlecik z polędwicy wieprzowej (mięso wieprzowe, **mąka pszenna, jajka, bułka tarta**)

Zasmażana kiszona kapusta (mąka pszenna, boczek, cebula),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 783 g 750

Piątek 13.12.2024 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami

(wywar drobiowo-wieprzowa, **śmietana**, natka pietruszki, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ogórek kiszony, ziemniaki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

ryż,

pulpeciki rybne w sosie śmietanowo - koperkowym,

(ryba Miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, mleko),

Tarta marchew z chrzanem (marchewka, cytryna, chrzan, **jogurt naturalny**),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 789 g 750

Poniedziałek 16.12.2024 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

(wywar wieprzowy , cebula, kiszona kapusta, boczek, ziemniaki, marchewka, por, **seler**, pietruszka),

Pierogi z białym serem, cukrem i masłem,

(mąka pszenna, jajka, mleko),

Tarta marchew z owocami (marchewka, brzoskwinia, ananas, kiwi, winogrono, pomarańcza, żurawina, jabłko),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 802 g 780

Wtorek 17.12.2024 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowo – wieprzowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **kasza manna**),

Klops drobiowy w sosie pieczarkowym z makaronem (mięso drobiowe,

mąka pszenna, jajko, bułka tarta, mleko, pieczarki),

Surówka z selerów z ananasem i żurawiną.

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 825 g 780

Środa 18.12.2024 r.

Zupa jarzynowa z ryżem

(wywar wieprzowy - drobiowo, **śmietana**, zielony groszek, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż, brukselka, kalafior),

Spaghetti Bolognese, banan

(mąka pszenna, jajka, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, kukurydza, **parmezan**),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 876 g 820

Czwartek 19.12.2024 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

(wywar wieprzowy, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasola, marchewka, **śmietana**, cebula, kapusta włoska),

Ryż z jogurtem i truskawkami (ryż, **mleko**, truskawki),

Pomarańcza,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 842 g 780

Piątek 20.12.2024 r.

Barszcz czerwony z uszkami (wywar drobiowo - wołowy, susz z buraków, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kapusta włoska, **mąka pszenna**, **jajka**, pieczarki),

Ziemniaki z koperkiem(mleko),

Ryba panierowana (filet z Miruny, jajko, mąka pszenna, bułka tarta),

Surówka z kiszonej kapusty (marchewka, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, szczypiorek),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 798 g 750

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.