

JADŁOSPIS

04.11.2024r. – 29.11.2024r.

Poniedziałek 04.11.2024 r.
Zupa kapuśniak z ziemniakami (mięso wieprzowe, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, seler, koperek, ziemniaki), Racuchy z bitą śmietaną i musem brzoskwiniowym (mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, brzoskwinie), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 768 g 700
Wtorek 05.11.2024 r.
Zupa kalafiorowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, ryż, kalafior marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, śmietana) Ziemniaki z koperkiem (mleko), kotlet po szwajcarsku (schab, ser żółty, masło, jajko, bulka tarta, mąka pszenna), surówka z czerwonej kapusty ze śmietaną (czerwona kapusta, jabłko, marchewka, cebula, śmietana), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 822 g 750
Środa 06.11.2024 r.
Zupa z soczewicy czerwonej z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowy, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka, śmietana), Leczo z ryżem (papryka, pieczarki, pomidory, filet z indyka, cukinia), Marchewka do chrupania, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 783 g 720
Czwartek 07.11.2024 r.
Rosół z makaronem (wywar drobiowo-wołowy, koperek, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, natka pietruszki, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka), ziemniaki z koperkiem (mleko), potrawka z kurczaka (mięso z kurczaka, śmietana), Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, cebuli i oliwy, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 750
Piątek 08.11.2024 r.
Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną niezabielana (wywar drobiowo-wieprzowy, koperek, kasza jaglana, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, śmietana), Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko), Łosoś zapiekany ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami, Fasolka szparagowa gotowana na parze z masłem, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 780

Poniedziałek 11.11.2024 r.

Narodowe Święto Niepodległości

Wtorek 12.11.2024 r.

Barszcz biały z ziemniakami

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, mąka pszenna),

Kasza kuskus z koperkiem,

Filet z indyka w sosie pomidorowym (śmietana, koncentrat pomidorowy),

Surówka z selerów (seler korzeniowy i naciowy, jogurt, cytryna, rodzynki),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 750

Środa 13.11.2024 r.

Zupa krem z pora z makaronem

(wywar wieprzowo - drobiowy, śmietana, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycelek drobiowy z pieczarkami, serem i czerwoną papryką

(filet drobiowy, jajka, bułka pszenna, bułka tarta, pieczarki, papryka, żółty ser,),

Buraczki na ciepło (buraczki, jabłko),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 778 g 770

Czwartek 14.11.2024 r.

Zupa ryż na rosole wieprzowym

(wywar drobiowo-wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż),

Bigos z chlebem (mięso wieprzowe, kapusta biała i kiszona, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 712 g 700

Piątek 15.11.2024 r.

Zupa pieczarkowa z zacierką

(wywar drobiowo-wieprzowa, śmietana, natka pietruszki, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jajka, śmietana, kapusta włoska),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Sznyceł rybny,

(ryba miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

Salatka szwedzka (ogórek konserwowy, cebula, natka pietruszki),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 805 g 770

Poniedziałek 18.11.2024 r.

Zupa jarzynowa z ryżem

(wywar wieprzowo-drobiowy, cebula, ryż, kalafior, kalarepa, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, śmietana, ziemniak, marchewka, por, seler, pietruszka,)

Pierogi z kapustą omaszczone skwarkami,

(mąka pszenna, jajka, kapusta biała, boczek, słonina),

Tarta marchew z jabłkiem, brzoskwinią i żurawiną,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 759 g 730

Wtorek 19.11.2024 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowy – wołowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, natka pietruszki, kapusta włoska, kasza manna),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Udko pieczone,

Surówka Frazes (kapusta pekińska, marchewka, jabłka, kukurydza, olej rzepakowy, jajko),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 852 g 750

Środa 20.11.2024 r.

Zupa krupnik zabielały z ziemniakami

(wywar wieprzowy, śmietana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta włoska),

Makaron z sosem drobiowo szpinakowo-serowym,

(filet z indyka, cebula, czosnek, szpinak, serek topiony, śmietana, mąka pszenna, jajka),

Ogórek kiszony,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 774 g 730

Czwartek 21.11.2024 r.

Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym i prażonymi pestkami z dyni

(wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, dynia, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka pszenna, jajka),

Ziemniaki ze koperkiem (mleko),

sztuka mięsa w sosie chrzanowym (mięso wieprzowe, cebula, czosnek, chrzan tarty, śmietana, mąka pszenna),

zielona sałata z pomidorem, ogórkiem, oliwkami i mozzarellą,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 770

Piątek 22.11.2024 r.

Barszcz czerwony z jajkiem

(burak czerwony, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, czosnek, jajko),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Paluszki rybne (ryba, jajka, bułka tarta),

Surówka z kapusty włoskiej (kapusta włoska, marchew, jabłko, cebula, cytryna, oliwa z oliwek),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 771 g 750

Poniedziałek 25.11.2024 r.

Zupa ziemniaczana zimowa

(wywar wieprzowy, cebula, śmietana, ziemniak, marchewka, por, seler, pietruszka, kapusta włoska),

Spaghetti Bolognese,

(mąka pszenna, jajka, żółty ser, pomidory, bazylia, kukurydza, mięso wieprzowe),

marchewka,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 759 g 720

Wtorek 26.11.2024 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar drobiowo – wieprzowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, natka pietruszki, ogórki kiszzone, śmietana),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

nuggetsy (mięso drobiowe, mąka pszenna, jajko, bułka tarta),

Surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, jabłko, cebula, cytryna, oliwa),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 782 g 750

Środa 27.11.2024 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

(wywar wieprzowy, śmietana, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta włoska),

**Naleśniki z białym serem, musem wiśniowym i bitą śmietaną,
posypane czekoladą**

(mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały, jogurt, wiśnie, czekolada),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 756 g 700

Czwartek 28.11.2024 r.

Zupa z białych warzyw z ryżem

(wywar drobiowy, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, kalarepa, ryż, śmietana),

Kluski śląskie (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, jajka), ,

Schab w sosie (schab, cebula, czosnek, śmietana),

Tarte buraczki z chrzanem (buraki czerwone, chrzan tarty, cytryna),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 770

Piątek 29.11.2024 r.

Zupa koperkowa z makaronem (wywar drobiowy, koper, marchewka, pietruszka, por, seler, kapusta włoska, śmietana),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Ryba panierowana (filet z miruny, jajko, mąka pszenna, bułka tarta),

Salata zielona z jajkiem i śmietaną,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 768 g 750

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.