

# JADŁOSPIS

30.09.2024r. – 11.10.2024r.

## Poniedziałek 30.09.2024 r.

### Zupa krupnik zabieleną z ziemniakami

(wywar na żeberkach, kasza jęczmienna, śmietana, cebula, marchewka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki),

**Pierogi z białym serem, cukrem i masłem** (mąka pszenna, biały ser, jajka, mleko),

**Mus owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**

kcal 912 g 775

## Wtorek 01.10.2024 r.

### Zupa koperkowa z zacierką

(wywar drobiowy, koperek, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, natka pietruszki, ryż, mąka pszenna, jajka),

**Kasza jaglana,**

**Pieczony filet z indyka w sosie warzywnym**

(marchew, por, seler, cebula, pietruszka, kapusta włoska, śmietana 30%),

**Surówka z czerwonej kapusty,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 724 g 730

## Środa 02.10.2024 r.

### Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar drobiowy - wieprzowy, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka, śmietana),

**Ziemniaki z szczypiorkiem** (mleko),

**Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym**

(ryż, mięso wieprzowe, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, jajka),

**Surówka z ogórków zielonych i cebuli czerwonej, z koperkiem i oliwą,**

**mus warzywny,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 756 g 780

## Czwartek 03.10.2024 r.

### Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar drobiowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, koperek, ryż)

**Fasolka po bretońsku z chlebem** (mięso wieprzowe, kiełbasa zwyczajna, szynka kulka, pomidory, cebula, mąka pszenna),

**Jogurt owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 848 g 790

## Piątek 04.10.2024 r.

### Zupa jarzynowa z brązowym ryżem

(wywar drobiowy, kalafior, kalarepa, brokuł, zielony groszek, fasolka zielona, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, śmietana, ryż),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Łosoś panierowany** (filet z miruny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

**Surówka z kiszonej kapusty, śliwka,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 755 g 730

**Poniedziałek 07.10.2024 r.**

**Zupa kapuśniak z ziemniakami**

(wywar na żeberkach i boczku, cebula, kiszona kapusta, ziemniak, marchewka, por, **seler**, pietruszka.),

**Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem**

(mąka pszenna, jajka, mleko),

**pomarańcza,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 846 g 850

**Wtorek 08.10.2024 r.**

**Rosół drobiowo – wołowy z lanym ciastem**

( marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, **jajka**, kapusta włoska),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Sznycel drobiowy** (filet drobiowy, **jajka**, **mąka pszenna**, **bułka tarta**),

**Mizeria z koperkiem** (ogórek zielony, **śmietana**), **nektarynka**,

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 882 g 830

**Środa 09.10.2024 r.**

**Zupa ziemniaczana**

(wywar wołowy i z żeberka, **śmietana**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska),

**Spaghetti Bolognese**

(szynka kulka, **mąka pszenna**, **jajka**, cebula, czosnek, pomidory, **ser parmezan**),

**banan,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 874 g 850

**Czwartek 10.10.2024 r.**

**Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną**

(żeberka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kasza jaglana, kapusta włoska),

**Kluski śląskie** (mąka ziemniaczana, ziemniaki, **jajka**),

**Schab w sosie śmietanowym** (mięso wieprzowe, **śmietana**, **mąka pszenna**),

**Tarte buraczki z chrzanem,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 855 g 800

**Piątek 11.10.2024 r.**

**Zupa brokułowa z ryżem**

(wywar na żeberkach, **śmietana**, natka pietruszki, brokuł, kapusta włoska, marchew, pietruszka, **seler**, por, ryż),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Filet z miruny panierowany,**

(ryba, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

**Surówka z kiszonych ogórków, papryki, czerwonej cebuli, miodu i oliwy,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 750

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.