

# JADŁOSPIS

13.05.2024r. – 31.05.2024r.

## Poniedziałek 13.05.2024 r.

### Zupa pomidorowa z ryżem

(tuszka z kurczaka, żeberko wieprzowe, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, cebula, por, natka pietruszki, ryż),

### Pierogi z mięsem, omaszczone masłem i cebulką

(mąka pszenna, jajka, masło, mięso wieprzowe, cebula),

### Tarta marchew z jabłkiem i jogurtem naturalnym

(marchewka, jabłko, mleko)

### Jogurt owocowy

(mleko)

### Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 907 g 850

## Wtorek 14.05.2024 r.

### Zupa grysikowa

(tuszka z kurczaka, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, seler, kasza manna, cebula, por, natka pietruszki)

### Ziemniaki z koperkiem (mleko)

(filet drobiowy, bułka pszenna, jajka, mleko, mąka pszenna, czosnek)

### Duszona marchewka z zielonym groszkiem (mleko, mąka pszenna)

### Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 851 g 780

## Środa 15.05.2024 r.

### Zupa krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym

(tuszka z kurczaka, soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna)

### Makaron z białym serem, masłem i cukrem

(mąka pszenna, biały ser, mleko)

### Pomarańcza

### Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 824 g 830

## Czwartek 16.05.2024 r.

### Zupa brokułowa z zacierką

(tuszka z kurczaka, brokuł, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, śmietana, mąka pszenna, jajka)

### Kasza wiejska (gluten)

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna)

### Ogórek kiszony

### Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 798 g 810

## Piątek 17.05.2024 r.

### Zupa ogórkowa z ryżem

(tuszka z kurczaka, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, śmietana, natka pietruszki)

### Ziemniaki z koperkiem (mleko)

### Ryba panierowana z sezamem i słonecznikiem

(filet z miruny, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, sezam, słonecznik)

### Salata wiosenna (salata lodowa, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, jogurt)

(mleko)

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 776 g 780

<b>Poniedziałek 20.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> (tuszka z kurczaka, cebula, <b>śmietana</b> , marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , ziemniak, kukurydza, zielony groszek) <b>Banan zawijany w naleśnik z serem, bitą śmietaną z czekoladą i orzechami</b> (mąka pszenna, biały ser, mleko, jajka, czekolada, orzechy, banan ), <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 800 g 750
<b>Wtorek 21.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa fasolowa z kaszą pęczek</b> (tuszka z kurczaka, fasola biała, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>seler</b> , <b>śmietana</b> , natka pietruszki, <b>kasza pęczak</b> ) <b>Spaghetti z sosem Bolognese</b> (mięso wieprzowe, czosnek, pomidory, <b>żółty ser</b> , cebula, <b>mąka pszenna</b> ) <b>Serek homogenizowany,</b> (mleko) <b>arbuz,</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 882 g 925
<b>Środa 22.05.2024 r.</b>	
<b>Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami</b> ( <b>śmietana</b> , <b>pomidory</b> , <b>masło</b> , kapusta młoda, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, ziemniaki) <b>Ryż z jogurtem i truskawkami</b> (mleko) <b>Banan,</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 814 g 820
<b>Czwartek 23.05.2024 r.</b>	
<b>Ryż na rosole</b> (tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, kapusta włoska, ryż) <b>Ziemniaki z koperkiem (mleko),</b> <b>Rolada schabowa z pieczarkami i papryką w sosie śmietanowym</b> (schab, pieczarki, <b>śmietana</b> , pieczarki, papryka, <b>mąka pszenna</b> , cebula) <b>Surówka z młodej kapusty, marchewki, jabłka i oliwy</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 785 g 830
<b>Piątek 24.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa kalafiorowa z makaronem</b> (tuszka z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna</b> ) <b>Kasza jaglana z koperkiem (gluten)</b> <b>Ryba po grecku</b> (filet z <b>miruny</b> , marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , koncentrat pomidorowy) <b>Mizeria (śmietana, ogórek zielony)</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 755 g 820

<b>Poniedziałek 27.05.2024 r.</b>	
<b>Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem</b> (tuszka z kurczaka, <b>jajka</b> , kielbasa wiejska, kielbasa zwyczajna, cebula, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka żytnia</b> , czosnek) <b>Pierogi z białym serem, masłem i cukrem</b> ( <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> , <b>biały ser</b> , cukier) <b>Tarta marchew z owocami</b> (jabłko, ananas, brzoskwinia, gruszka, kiwi, winogrono, słonecznik, cytryna, oliwa) <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 924 g 780
<b>Wtorek 28.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa koperkowa z ziemniakami</b> (tuszka z kurczaka, <b>śmietana</b> , marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, koperek, ziemniaki) <b>Strogonoff z ryżem</b> (mięso wieprzowe, pieczarki, papryka, <b>mąka pszenna</b> , cebula, ogórek kiszony) <b>Zielona sałata z pomidorami, ogórkami, kukurydzą i sosem winegret</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 785 g 780
<b>Środa 29.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa z zielonych i żółtych fasolek z makaronem</b> (tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, por, <b>śmietana</b> , <b>seler</b> , natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, fasolka szparagowa ) <b>Ziemniaki z koperkiem (mleko)</b> , <b>Kotlet drobiowy</b> (mięso z indyka, <b>jajka</b> , <b>mąka pszenna</b> , <b>bułka tarta</b> ), <b>Surówka z kapusty młodej z majonezem</b> (marchew, jabłko, kukurydza, majonez, keczup) <b>Mandarynka</b> , <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 845 g 840
<b>Czwartek 30.05.2024 r.</b>	
<b>BOŻE CIAŁO</b>	
<b>Piątek 31.05.2024 r.</b>	
<b>Krupnik</b> (tusza z kurczaka, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, <b>kasza jęczmienna</b> , <b>śmietana</b> ) <b>Pierogi leniwe z masłem i cukrem</b> ( <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>masło</b> , <b>biały ser</b> ) <b>Mandarynka</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 754 g 765

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.