

JADŁOSPIS

22.04.2024r. – 10.05.2024r.

Poniedziałek 22.04.2024 r.

Kapuśniak z ziemniakami

(żeberka wieprzowe, podgarle, marchewka, pietruszka, **seler**, cebula, por, kapusta kiszona, **mąka pszenna**, natka pietruszki),

Pierogi leniwe z cukrem i masłem

(mąka pszenna, jajka, masło, biały ser),

Tarta marchew z owocami (jabłko, winogrono, żurawina, słonecznik),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 817 g 730

Wtorek 23.04.2024 r.

Rosół z makaronem

(tuszka z kurczaka, mięso wołowe, marchewka, pietruszka, cebula, por, kapusta włoska, **seler**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, jajka),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Potrąwka drobiowa

(udko z kurczaka, śmietana, mąka pszenna)

Surówka z ogórków kiszonych i papryki (czerwona cebula, miód, kukurydza),

kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 848 g 800

Środa 24.04.2024 r.

Zupa grysikowa

(tuszka z kurczaka, żeberko wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, kapusta włoska, natka pietruszki, **kasza manna**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycelek drobiowy z serem i pieczarkami

(mięso drobiowe, jajka, bułka tarta, **żółty ser**, pieczarki)

Surówka z pomidorów, cebuli z szczypiorkiem i jogurtem greckim (mleko),

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 851 g 780

Czwartek 25.04.2024 r.

Zupa krem porowa z grzankami

(tuszka z kurczaka, **masło**, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, śmietana, natka pietruszki, **mąka pszenna**),

Kasza jęczmienna

(kasza jęczmienna),

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, śmietana, cebula, mąka pszenna)

Surówka z kiszonej kapusty,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 856 g 830

Piątek 26.04.2024 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(tuszka z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, śmietana, natka pietruszki, ryż)

Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko)

Ryba gotowana na parze z sosem śmietanowym na bazie suszonych pomidorów

(ryba miruna, śmietana, mąka pszenna, suszone pomidory)

Zielona sałata z pomidorami, ogórkami, kiełkami rzodkiewki i prażonymi pestkami dyni

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 800

Poniedziałek 29.04.2024 r.

Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem

(mąka pszenna, mąka żytnia, jajka, podgarle, tuszka z kury, kielbasa zwyczajna, czosnek, cebula, śmietana)

Makaron z białym serem, cukrem i masłem

(mąka pszenna, biały ser, mleko),

Pomarańcza,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 905 g 850

Wtorek 30.04.2024 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(tuszka z kurczaka, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, śmietana, natka pietruszki, ryż)

Ziemniaki z koperkiem (mleko)

Filet z indyka w sosie jarzynowym

(mięso z indyka, śmietana, mąka pszenna, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula)

Surówka z czerwonej kapusty,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 756 g 800

Środa 01.05.2024 r.

Święto Pracy

Czwartek 02.05.2024 r.

Dzień wolny od zajęć

Piątek 03.05.2024 r.

Święto Konstytucji 3 Maja

| | |
|---|----------------|
| Poniedziałek 06.05.2024 r. | |
| Zupa ziemniaczana (żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler , por, śmietana , natka pietruszki) Racuchy z sosem śliwkowym (mąka pszenna, drożdże, jajka, mleko, olej rzepakowy, śliwka) Jogurt (mleko) Mandarynka Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) | kcal 755 g 830 |
| Wtorek 07.05.2024 r. | |
| Zupa krupnik (żeberka wieprzowe, kasza jęczmienna , marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, śmietana) Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko) Kotlet schabowy (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna) Młoda kapusta duszona w śmietanie (mleko) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) | kcal 855 g 780 |
| Środa 08.05.2024 r. | |
| Zupa jarzynowa z makaronem (tuszka z kury, marchewka, pietruszka, por, śmietana , seler , natka pietruszki, mąka pszenna , jajka, cebula) Ziemniaki z koperkiem (mleko) , Sznycelek z jajka (jajka, bułka tarta, szczypiorek, mąka pszenna) , Duszona marchew z groszkiem (masło, mąka pszenna, śmietana, marchew, zielony groszek) mandarynka Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) | kcal 756 g 835 |
| Czwartek 09.05.2024 r. | |
| Lane ciasto na rosole (tuszka z kury, mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, kapusta włoska, mąka pszenna , jajka), Ryż z groszkiem i kukurydzą , Pierś drobiowy w sosie pomidorowym (mąka pszenna, mięso drobiowe, pomidory, śmietana , cebula), Surówka z selera z żurawiną i orzechami włoskimi (seler, orzechy) , Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) | kcal 785 g 780 |
| Piątek 10.05.2024 r. | |
| Zupa fasolowa z łazankami (żeberka wieprzowe, fasola biała, marchewka, pietruszka, por, natka pietruszki, mąka pszenna , jajka, śmietana , seler), Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko) , Pieczona ryba cieście (ryba, mąka pszenna, jajka), Buraczki czerwone na ciepło Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) | kcal 726 g 780 |

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.