

JADŁOSPIS

29.01.2024r. – 09.02.2024r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 29.01.2024 r.	gramy	kalorie
Barszcz biały z ziemniakami (seler, mleko, gluten),	250 g	194 kcal
Racuchy z jagodami, bitą śmietaną (mleko, gluten, jajka),	250 g	383 kcal
owoc,	200 g	94 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 30.01.2024 r.		
Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten),	250 g	186kcal
Ryż z koperkiem (mleko),	150 g	165 kcal
Pieczony filet z indyka w sosie jarzynowym (gluten, mleko),	120 g	185 kcal
Zielona sałata z jajkiem (jajka),	80 g	85 kcal
kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 31.01.2024 r.		
Zupa ziemniaczana (mleko, seler, gluten),	250 g	186 kcal
Pyzy z mięsem i omastą (mleko),	250 g	398 kcal
Tarta marchew z jabłkiem,	80 g	65 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 01.02.2024 r.		
Zupa kalafiorowa z makaronem (seler, gluten, mleko),	250 g	192 kcal
Kasza pęczak (gluten)	150 g	155 kcal
Bitki wieprzowe w sosie własnym (gluten, mleko),	120 g	211 kcal
Surówka z kapusty włoskiej,	80 g	82 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Piątek 02.02.2024 r.		
Zupa krem z zielonej fasolki z groszkiem ptysiowym (gluten, seler, mleko),	250 g	236 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem (mleko),	150 g	198 kcal
Sznyceł z ryby (jajka, gluten, ryba),	100 g	154 kcal
mizeria (mleko),	80 g	65 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Poniedziałek 05.02.2024 r.		
Zupa brokułowa z ryżem (gluten, seler, mleko),	250 g	189 kcal
Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami, bitą śmietaną,	250 g	469kcal
pospane prażonymi orzechami (gluten, jajka, mleko),	200 g	88 kcal
Kompot wieloowocowy		
Wtorek 06.02.2024 r.		
Krupnik zabieleny z ziemniakami (seler, gluten),	250 g	189 kcal
Spaghetti z sosem Bolońskim (gluten, mleko),	250 g	345 kcal
owoc,	200 g	94 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 07.02.2024 r.		
Zupa grysikowa (seler, gluten),	250 g	178 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem (mleko),	150 g	198 kcal
Paluszki rybne (ryba, gluten, jajka),	120 g	215 kcal
Duszona marchew z groszkiem (gluten, mleko),	80 g	85 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 08.10.2024 r.		
Zupa koperkowa z zacierką (seler, mleko, gluten),	250 g	179 kcal
Bigos z chlebem (gluten, mleko),	250 g	395 kcal
owoc,	200 g	94 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Piątek 09.02.2024 r.		
Zupa fasolowa z ziemniakami (seler, gluten, mleko),	250 g	198 kcal
Pierogi leniwe z cukrem i masłem (gluten, mleko, jajka),	150 g	355 kcal
Sałatka owocowa,	80 g	75 kcal
Kompot owocowy	200 g	88 kcal

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.