

# JADŁOSPIS

**11.04.2022r. - 22.04.2022r.**

**Klasy I – III i IV – VIII**

<b>Poniedziałek 11.04.2022 r.</b>		
Zupa kalafiorowa z makaronem ( <b>laktoza, seler, gluten</b> ),	250 g	186 kcal
Racuchy z musem owocowym, bita śmietana ( <b>laktoza, gluten</b> ),	180 g	376 kcal
Jogurt ( <b>laktoza</b> ),	250 g	165 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 12.04.2022 r.</b>		
Zupa ogórkowa z ryżem ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ),	250 g	148 kcal
Makaron z sosem drobiowo – pieczarkowym ( <b>gluten, laktoza</b> ),	250 g	322 kcal
Surówka z kapusty kiszzonej	60 g	43 kcal
Kompot wieloowocowy,	200 g	88 kcal
Serek owocowy		
<b>Środa 13.04.2022 r.</b>		
Zupa brokułowa z kaszą gryczaną ( <b>gluten, laktoza, seler</b> ),	250 g	218 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	199 kcal
Ryba z pieca w sezamie ( <b>jajka, gluten, ryba</b> ),	80 g	134 kcal
Surówka z kiszonych ogórków, papryki i cebuli z miodem,	60 g	30 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 14.04.2022 r.</b>		
<b>Wielki Tydzień</b>		
<b>Piątek 15.04.2022 r.</b>		
<b>Wielki Tydzień</b>		

<b>Poniedziałek 18.04.2022r.</b>		
<b>Wielkanoc</b>		
<b>Wtorek 19.04.2022 r.</b>		
<b>Przerwa świąteczna</b>		
<b>Środa 20.04.2022 r.</b>		
Zupa z czerwonej soczewicy z grzanką czosnkową ( <b>laktoza, seler, gluten</b> ),	250 g	298 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	199 kcal
Jajko sadzone ( <b>jajko</b> ),	60 g	102 kcal
Mizeria ( <b>laktoza</b> ),	60 g	36 kcal
Serek ( <b>laktoza</b> ),	150 g	165 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 21.04.2022 r.</b>		
Zupa ziemniaczana ( <b>laktoza, seler, gluten</b> ),	250 g	112 kcal
Spaghetti z sosem bolońskim ( <b>laktoza, gluten</b> ),	150 g	199 kcal
Owoc,	120 g	107 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Piątek 22.04.2022 r.</b>		
Rosół z makaronem ( <b>seler, gluten, jajka</b> ),	250 g	310 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	199 kcal
Sznycełki rybne ( <b>jajka, ryba, gluten</b> ),	80 g	146 kcal
Buraczki tarte z chrzanem,	60 g	30 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**