

JADŁOSPIS

14.03.2022r. - 25.03.2022r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 14.03.2022 r.		
Zupa ziemniaczana (seler, laktoza, gluten),	250 g	160 kcal
Ryż z jabłkami i bitą śmietaną posypany prażonymi płatkami migdałowymi(laktoza, orzechy),	280 g	363 kcal
owoc, Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 15.03.2022 r.		
Zupa z białych warzyw z makaronem (seler, laktoza, gluten, jajka),	250 g	142 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem (laktoza),	150 g	169 kcal
Sznyce wieprzowe (gluten, jajko),	100 g	248 kcal
Sałatka szwedzka, serek owocowy(laktoza)	60 g	29 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 16.03.2022 r.		
Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną (gluten, laktoza, seler),	250 g	126 kcal
Racuchy z sosem wiśniowym (laktoza, jajko, gluten),	150 g	199 kcal
Jogurt pitny (laktoza),	250 g	175 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 17.03.2022 r.		
Zupa grysikowa (gluten),	250 g	142 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	169 kcal
Pierś drobiowa w sosie pomidorowym (laktoza, gluten),	150 g	136 kcal
surówka z pora, ananasa, selera konserwowego i majonezu (seler, laktoza),	60 g	32 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Piątek 18.03.2022 r.		
Zupa ogórkowa z ryżem (gluten, seler, laktoza),	250 g	126 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem (laktoza),	130 g	169 kcal
Ryba w panierce (ryba, gluten, jajka),	100 g	110 kcal
Buraczki tarte z chrzanem,	60 g	26 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Poniedziałek 21.03.2022r.		
Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb mieszany (seler, laktoza, gluten, jajka),	250 g	298 kcal
Makaron z sosem serowo – szpinakowym (gluten, laktoza, jajka),	200 g	302 kcal
Mini marchewka,	60 g	21 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 22.03.2022 r.		
Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, jajko, laktoza),	250 g	123 kcal
Kasza jęczmienna (gluten),	150 g	185 kcal
Schab w sosie własnym,	100 g	197 kcal
Kapusta pekińska z kukurydzą i majonezem (jajko, laktoza),	60 g	58 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 23.03.2022 r.		
Zupa grochowa z ziemniakami (seler, gluten, laktoza),	250 g	123kcal
Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami, bita śmietana z tartą czekoladą (gluten, laktoza, jaja, kakao),	250 g	355 kcal
owoc,		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 24.03.2022 r.		
Rosół z makaronem (gluten, seler, laktoza, jajka),	250g	290 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	150 g	169 kcal
nuggetsy (gluten, jajko),	100 g	185 kcal
kapusta czerwona z śmietaną (laktoza),	60g	28 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal
Piątek 25.03.2022 r.		
Zupa koperkowa z zacierką (seler, gluten, jajka),	250 g	112 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem (laktoza),	150 g	169 kcal
Ryba po grecku (ryba),	100 g	99 kcal
Surówka z kiszanej kapusty,	60 g	20 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Jadlospis może ulegać modyfikacjom.

W jadlospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.