

# JADŁOSPIS

28.03.2022r. - 08.04.2022r.

Klasy I – III i IV – VIII

<b>Poniedziałek 28.03.2022 r.</b>		
Zupa krem z brokułów z grzanką czosnkową ( <b>laktoza, seler, gluten</b> ),	250 g	185 kcal
Makaron z białym serem ( <b>laktoza, gluten</b> ),	280 g	363 kcal
Tarta marchew z jabłkiem,	60 g	25 kcal
Jogurt ( <b>laktoza</b> ),	250 g	165 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 29.03.2022 r.</b>		
Zupa pieczarkowa z kaszą ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ),	250 g	134 kcal
Kluski śląskie ( <b>gluten, jajka</b> ),	150 g	233 kcal
Gulasz wieprzowy ( <b>gluten, laktoza</b> ),	100 g	186 kcal
Surówka z czerwonej kapusty,	60 g	32 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 30.03.2022 r.</b>		
Jarzynowa z ryżem ( <b>gluten, laktoza, seler</b> ),	250 g	166 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	199 kcal
Sznycelek z jajka ( <b>jajka, gluten</b> ),	150 g	199 kcal
Mizeria ( <b>laktoza</b> ),	80 g	106 kcal
Kompot wieloowocowy	60 g	33 kcal
	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 31.03.2022 r.</b>		
Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>gluten, laktoza</b> ),	250 g	153 kcal
Łazanki z kapustą i mięsem ( <b>gluten, laktoza, jajka</b> ),	130 g	312 kcal
Owoc,	120 g	107 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Piątek 01.04.2022 r.</b>		
Krupnik ( <b>gluten, seler, laktoza</b> ),	250 g	173 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem ( <b>laktoza</b> ),	130 g	169 kcal
Ryba w panierce ( <b>ryba, gluten, jajka</b> ),	100 g	189 kcal
Tarta marchew z chrzanem,	60 g	24 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Poniedziałek 04.04.2022r.</b>		
Zupa kapuśniak z ziemniakami,	250 g	145 kcal
Pierogi ruskie z okrasą ( <b>gluten, laktoza, jajka</b> ),	200 g	392 kcal
Serek ( <b>laktoza</b> ),	140 g	192 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 05.04.2022 r.</b>		
REKOLEKCJE		
<b>Środa 06.04.2022 r.</b>		
REKOLEKCJE		
<b>Czwartek 07.04.2022 r.</b>		
REKOLEKCJE		
<b>Piątek 08.04.2022 r.</b>		
Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, gluten, laktoza</b> ),	250 g	142 kcal
Naleśniki z masą serowo – bananowym i polewą czekoladową ( <b>laktoza, jajka, kakao, gluten</b> ) ,	200 g	451 kcal
Owoc,	60 g	40 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**