

# JADŁOSPIS

## 28.02.2022r. - 11.03.2022r.

### Klasy I – III i IV – VIII

<b>Poniedziałek 28.02.2022 r.</b>		
Barszcz biały z ziemniakami ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ),	250 g	160 kcal
Racuchy z bananem z sosem wiśniowym ( <b>laktoza, gluten, jajka</b> ),	250 g	436 kcal
Jogurt pitny ( <b>laktoza</b> ),	250 g	165 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 01.03.2022 r.</b>		
Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną ( <b>seler</b> ),	250 g	92 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Sznycelki drobiowe ( <b>gluten, mleko</b> ),	100 g	107 kcal
Surówka z białej kapusty,	60 g	30 kcal
Owoc,		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 02.03.2022 r.</b>		
Zupa kalafiorowa z makaronem ( <b>gluten, laktoza, seler</b> ),	250 g	141 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Ryba w panierce ( <b>laktoza, gluten, jajka, ryba</b> ),	100 g	110 kcal
Duszona marchewka z groszkiem ( <b>gluten</b> ),	60 g	52 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 03.03.2022 r.</b>		
Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>gluten, seler, laktoza</b> ),	250 g	108 kcal
ryż,	130 g	169 kcal
gulasz wieprzowy z warzywami ( <b>laktoza, gluten</b> ),	150 g	127 kcal
surówka z kiszanej kapusty ,	60 g	25 kcal
jogurt owocowy ( <b>laktoza</b> ),		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Piątek 04.03.2022 r.</b>		
Zupa fasolowa krem z groszkiem ptysiowym ( <b>gluten, seler, laktoza</b> ),	260 g	223 kcal
Makaron z białym serem i musem malinowym ( <b>laktoza, gluten</b> ),	200 g	450 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Poniedziałek 07.03.2022r.</b>		
Zupa brokułowa z brązowym ryżem ( <b>seler, laktoza, gluten</b> ),	250 g	199 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>gluten, laktoza, jajka</b> ),	150 g	198 kcal
Jajko sadzone ( <b>jajko</b> ),	50 g	82 kcal
Surówka z czerwonej kapusty,	60 g	20 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 08.03.2022 r.</b>		
Ryż na rosole ( <b>seler</b> ),	250 g	163 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Kotlet wieprzowy ( <b>gluten, jajko</b> ),	100 g	312 kcal
Kiszona kapusta zasmażana,	60 g	61 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 09.03.2022 r.</b>		
Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym ( <b>seler, gluten, laktoza</b> ),	260 g	170 kcal
Pierogi z truskawkami z polewą jogurtową ( <b>gluten, laktoza, jaja</b> ),	225 g	315 kcal
owoc,		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 10.03.2022 r.</b>		
Zupa pieczarkowa z zacierką ( <b>gluten, seler, laktoza</b> ),	250g	125 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>laktoza</b> ),	150 g	198 kcal
Karminadle ( <b>gluten, jajko</b> ),	100 g	102 kcal
Mizeria ( <b>laktoza</b> ),	60g	36 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal
<b>Piątek 11.03.2022 r.</b>		
Barszcz czerwony z uszkami ( <b>seler, gluten, jajka</b> ),	250 g	238 kcal
Kasza kuskus z koperkiem,	150 g	146 kcal
Ryba z pieca z sosem serowo – szpinakowym ( <b>ryba, laktoza</b> ),	120 g	232 kcal
Surówka z selera i marchewki z rodzynkami ( <b>seler, laktoza</b> ),	60 g	20 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**