

JADŁOSPIS

14.02.2022r. - 25.02.2022r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 14.02.2022 r.		
Żurek z jajkiem, kielbasą i żytnim chlebem (seler, laktoza, gluten, jajka),	250 g	265 kcal
Makaron z prażonymi jabłkami i bitą śmietaną (laktoza, gluten, jajka),	300 g	421 kcal
Marchewka do chrupania,	20 g	16 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 15.02.2022 r.		
Rosół z makaronem (laktoza, gluten, seler, jajka),	250 g	246 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	150 g	198 kcal
Potrąka z kurczaka (gluten, mleko),	100 g	112 kcal
Surówka z czerwonej kapusty,	60 g	70 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 16.02.2022 r.		
Zupa koperkowa z zacierką (gluten, laktoza, seler),	250 g	135 kcal
Ziemniaki z szczypiorkiem (laktoza),	150 g	198 kcal
Sznyce rybne (laktoza, gluten, jajka),	80 g	149 kcal
Surówka z ogórków kiszonych, czerwonej papryki, cebuli i miodu (miód),	60 g	75 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 17.02.2022 r.		
Zupa ogórkowa z ziemniakami (gluten, seler, laktoza),	250 g	165 kcal
Kasza jęczmienna pęczak (gluten),	130 g	160 kcal
Sztuka mięsa w sosie śmietankowym (laktoza, gluten),	100 g	154 kcal
Bukiet warzywny,	60 g	25 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Piątek 18.02.2022 r.		
Zupa z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym (gluten, seler, laktoza),	250 g	166 kcal
Pierogi leniwe z masłem i cukrem (laktoza, gluten),	200 g	455 kcal
Tarta marchew z bananem,	60 g	49 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Poniedziałek 21.02.2022r.		
Zupa ziemniaczana (seler, laktoza, gluten),	250 g	159 kcal
Pierogi z białym serem (gluten, laktoza, jajka),	220 g	332 kcal
Owoc,		
Marchewka do chrupania,	20 g	16 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 22.02.2022 r.		
Ryż na rosole (seler),	250 g	168 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	150 g	198 kcal
Pieczony filet z indyka w sosie jarzynowym (laktoza, gluten),	100 g	167 kcal
Surówka z marchewki z chrzanem (laktoza),	60 g	20 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 23.02.2022 r.		
Zupa kapuśniak z ziemniakami (seler, gluten, laktoza),	250 g	135 kcal
Naleśniki z serem i polewą jogurtową z owocami (gluten, laktoza, jaja),	200 g	443 kcal
Marchewka do chrupania,	20 g	16 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 24.02.2022 r.		
Zupa krupnik (gluten, seler),	250g	125 kcal
Spaghetti z sosem bolońskim z serem mozzarella (laktoza, gluten),	250 g	425 kcal
Ogórek kiszony,	60g	10 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal
Piątek 25.02.2022 r.		
Klopsiki rybne w rosole (seler, gluten, jajka, ryba),	250 g	230 kcal
Ryż na mleku z jogurtem naturalnym i truskawkami (laktoza),	200 g	352 kcal
Marchewka do chrupania,	20 g	16 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Jadlospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.