

JADŁOSPIS

06.12.2021r. - 22.12.2021r.

Klasy I – III i IV – VIII

| Poniedziałek 06.12.2021 r. | | |
|---|-------|----------|
| Zupa barszcz biały z ziemniakami(seler, laktoza, gluten), | 200 g | 94 kcal |
| Ryż z jogurtem i truskawkami (laktoza, gluten, jajka), | 150 g | 249 kcal |
| Jogurt pitny, | | |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |
| Wtorek 07.12.2021 r. | | |
| Zupa brokułowa z ryżem (laktoza, gluten, seler), | 200 g | 168 kcal |
| Makaron tagliatelle z sosem drobiowo pieczarkowym i pesto (orzechy, gluten, laktoza), | 240 g | 412kcal |
| Tarta marchew z chrzanem (laktoza, cytrusy), | 50 g | 76 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |
| Środa 08.12.2021 r. | | |
| Zupa grysikowa (gluten, laktoza, seler), | 200 g | 110 kcal |
| Naleśniki z serem i bakaliami oraz bitą śmietaną i czekoladą (laktoza, gluten, orzechy), | 250 g | 386 kcal |
| Jogurt, | 200 g | 88 kcal |
| Kompot wieloowocowy | | |
| Czwartek 09.12.2021 r. | | |
| Zupa ryżowa (gluten, seler), | 200 g | 125 kcal |
| Kasza jęczmienna z koperkiem (gluten), | 100 g | 85 kcal |
| Gulasz wieprzowy (gluten), | 100 g | 146 kcal |
| Surówka z kiszonych ogórków, papryki i cebuli z miodem (miód), | 50 g | 68 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kca |
| Piątek 10.12.2021 r. | | |
| Zupa pomidorowa z makaronem (laktoza, gluten, seler), | 200 g | 125 kcal |
| Ziemniaki z koperkiem (laktoza), | 130g | 100 kcal |
| Placuszki z ryby z sosem szpinakowo-serowym (laktoza), | 80g | 209 kcal |
| Surówka z kiszonej kapusty, | 50 g | 35 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |

| | | |
|---|-------|----------|
| Poniedziałek 13.12.2021r. | | |
| Zupa ogórkowa z ryżem (gluten, laktoza, seler), | 200 g | 198 kcal |
| Racuchy z sosem wiśniowym i bitą śmietaną, (gluten, laktoza), | 220 g | 389 kcal |
| Jogurt, marchewka, Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |
| Wtorek 14.12.2021 r. | | |
| Zupa kalafiorowa z makaronem(seler, gluten, laktoza), | 200 g | 125 kcal |
| Kasza jaglana z koperkiem (gluten), | 130 g | 155 kcal |
| Pieczonka wieprzowa w jarzynach (seler, laktoza), | 100 g | 144 kcal |
| Surówka z kapusty czerwonej, | 50 g | 55 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |
| Środa 15.12.2021 r. | | |
| Zupa fasolowa z kaszą (seler, gluten, laktoza), | 200 g | 272 kcal |
| Naleśniki z serem i brzoskwiniami z polewą czekoladową (gluten, laktoza, jaja, kakao), | 250 g | 432 kcal |
| Marchewka, | 50 g | 68 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |
| Czwartek 16.12.2021 r. | | |
| Zupa pieczarkowa z zacierką (gluten, seler, laktoza), | 200g | 109 kcal |
| Ryż z kukurydzą i groszkiem (gluten), | 130 g | 127 kcal |
| Klops wieprzowy w sosie pomidorowym, | 80g | 198 kcal |
| Surówka z selera (cytrusy,seler,laktoza), | 50g | 45 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200g | 88 kcal |
| Piątek 17.12.2021 r. | | |
| Barszcz czerwony z uszkami (seler, gluten, laktoza), | 200 g | 190 kcal |
| Ziemniaki z koperkiem (laktoza), | 130 g | 100 kcal |
| Ryba pieczona (jaja, gluten) | 80 g | 159 kcal |
| Surówka z kiszanej kapusty, | 50 g | 68 kcal |
| Kompot wieloowocowy | 200 g | 88 kcal |

Jadlospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.