

# JADŁOSPIS

13.09.2021r. - 24.09.2021r.

## Klasy I – III i IV – VIII

<b>Poniedziałek 13.09.2021 r.</b>		
Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem ( <b>jajko, mleko, gluten</b> ),	200 g	345 kcal
Makaron z serem i cukrem ( <b>gluten, mleko, jajka</b> ),	150 g	245 kcal
Owoc,	50 g	30 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 14.09.2021 r.</b>		
Zupa grysikowa ( <b>seler, gluten</b> ),	200 g	133 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Kotlet wieprzowy ( <b>jajka, gluten, mleko</b> ),	80 g	286 kcal
Kapusta kiszona zasmażana ( <b>gluten</b> ),	50 g	51 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 15.09.2021 r.</b>		
Zupa brokułowa z kaszą jęczmienną ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	200 g	168 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Jajko sadzone ( <b>jajko</b> ),	52 g	102 kcal
Mizeria z ogórków ( <b>mleko</b> ),	50 g	30 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 16.09.2021 r.</b>		
Rosół drobiowo – wołowy z makaronem ( <b>mleko, gluten, seler, jaja</b> ),	200g	178 kcal
Ryż z groszkiem i kukurydzą,	130g	150 kcal
Filet drobiowy w sosie śmietankowym z marchewką ( <b>mleko, gluten</b> ),	80g	165 kcal
Salatka szwedzka z ogórka kiszzonego, papryki, cebuli czerwonej, natki pietruszki, czosnku, miodu ( <b>miód</b> ),	50g	68 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

<b>Piątek 17.09.2021 r.</b>		
Zupa ogórkowa z ryżem ( <b>gluten, mleko, seler</b> ),	200 g	80 kcal
ziemniaki ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
ryba smażona ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ),	80 g	142 kcal
buraczki tarte z chrzanem,	50 g	39 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Poniedziałek 20.09.2021 r.</b>		
Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>mleko, seler, gluten</b> ),	200 g	125 kcal
Racuchy z sosem śliwkowym i bitą śmietaną ( <b>mleko, gluten</b> ),	220 g	389 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Wtorek 21.09.2021 r.</b>		
Rosół z ryżem ( <b>seler</b> ),	200 g	149 kcal
Kluski śląskie ( <b>jajka, gluten</b> ),	130 g	202 kcal
Schab w sosie śmietankowy ( <b>gluten, mleko</b> ),	100 g	122 kcal
Surówka z kapusty włoskiej z majonezem ( <b>jajka</b> ),	50 g	64 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Środa 22.09.2021 r.</b>		
Krem z dyni z groszkiem ptysiowym ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	200 g	159 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Sznycelek z jajka ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ),	80 g	155 kcal
Surówka z czerwonej kapusty ( <b>cytrusy</b> ),	50 g	48 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Czwartek 23.09.2021 r.</b>		
Zupa ziemniaczana ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	200g	136 kcal
Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i filetem drobiowym ( <b>gluten, mleko</b> ),	150g	402 kcal
owoc,	50g	30 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

<b>Piątek 24.09.2021 r.</b>		
Zupa z zielonego groszku z makaronem literkami ( <b>mleko, gluten, seler, jaja</b> ),	200 g	109 kcal
Naleśniki z pieczarkami, z sosem serowym ( <b>gluten, jajka, mleko</b> ),	220 g	399 kcal
Marchewka do chrupania,	20 g	12 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**