

# JADŁOSPIS

27.09.2021r. - 08.10.2021r.

## Klasy I – III i IV – VIII

<b>Poniedziałek 27.09.2021 r.</b>		
Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>seler, mleko, gluten</b> ),	200 g	211 kcal
Ryż z polewą jogurtowo - truskawkową ( <b>mleko</b> ),	220 g	335 kcal
Owoc - banan,	50 g	40 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Wtorek 28.09.2021 r.</b>		
Zupa fasolowa z makaronem ( <b>seler, gluten, mleko</b> ),	200 g	221 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Karminadle ( <b>jajka, gluten</b> ),	80 g	146 kcal
Mizeria ( <b>mleko</b> ),	50 g	49 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Środa 29.09.2021 r.</b>		
Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	210 g	225 kcal
Ziemniaki z koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Ryba na parze ( <b>ryba</b> ),	80 g	115 kcal
Surówka z kiszanej kapusty,	50 g	35 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
<b>Czwartek 30.09.2021 r.</b>		
Krupnik ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	200g	159 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130g	100 kcal
Kotlet drobiowy ( <b>mleko, gluten, jajka</b> ),	80g	155 kcal
Duszona marchewka z groszkiem ( <b>mleko, gluten</b> ),	50g	86 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

<b>Piątek 01.10.2021 r.</b>		
Zupa jarzynowa niezabielana z ryżem ( <b>gluten, mleko, seler</b> ),	200 g	150 kcal
Banan zawinięty w naleśnik z białym serem, bitą śmietaną z tartą czekoladą ( <b>mleko, gluten, jajka</b> ),	210 g	425 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Poniedziałek 04.10.2021r.</b>		
Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami ( <b>mleko, seler, gluten</b> ),	200 g	198 kcal
Makaron z sosem serowo – pieczarkowym z brokułami ( <b>mleko, gluten</b> ),	240 g	412 kcal
Mini marchewka na parze,	30 g	15 g
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Wtorek 05.10.2021 r.</b>		
Zupa z soczewicy czerwonej z grzankami ( <b>seler, mleko, gluten</b> ),	200 g	175 kcal
Kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ),	100 g	85 kcal
Gulasz wieprzowy ( <b>gluten, mleko</b> ),	100 g	146 kcal
Surówka z ogórka konserwowego, marchewką, cebulką i natką pietruszki, polana oliwą,	50 g	74 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Środa 06.10.2021 r.</b>		
Zupa ziemniaczana z kaszą gryczaną ( <b>mleko, gluten, seler</b> )	200 g	125 kcal
Pierogi z białym serem ( <b>gluten, mleko, jajka</b> ),	180 g	352 kcal
Owoc,	50 g	50 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

<b>Czwartek 07.10.2021 r.</b>		
Zupa grysikowa ( <b>gluten, seler</b> ),	200g	125 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Sznicel drobiowy z marchewką ( <b>jajka, gluten</b> ),	80 g	168 kcal
Salatka z ogórków, pomidorów, cebuli z śmietaną ( <b>mleko</b> ),	50g	80 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

<b>Piątek 08.10.2021 r.</b>		
Zupa koperkowa z ryżem ( <b>mleko, gluten, seler</b> ),	200 g	119 kcal
Ziemniaki posypane koperkiem ( <b>mleko</b> ),	130 g	100 kcal
Ryba po grecku ( <b>ryba</b> ),	100 g	150 kcal
Kalafior z masłem ( <b>mleko</b> ),	50 g	55 kcal
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom.**

**W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.**

**Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**