

JADŁOSPIS

25.10.2021r. - 05.11.2021r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 25.10.2021 r.		
Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem (seler, laktoza, gluten, jaja gotowane),	200 g	362 kcal
Ryż z jogurtem, truskawkami i bananem (laktoza, truskawki), deser,	220 g	193 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 26.10.2021 r.		
Zupa z żółtej fasolki szparagowej z ryżem (seler, gluten, laktoza),	200 g	362 kcal
Spaghetti z sosem bolońskim (laktoza, gluten),	150 g	350 kcal
Kiwi, śliwka, Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 27.10.2021 r.		
Zupa ziemniaczana (gluten, laktoza, seler),	200 g	123 kcal
Naleśniki z serem i brzoskwiniami, bita śmietana z czekoladą (laktoza, orzechy, kakao),	150 g	296 kcal
Owoc,	g	kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 28.10.2021 r.		
Zupa krupnik (seler, gluten),	200 g	87 kcal
Kluski śląskie (gluten),	130g	240 kcal
Schab w sosie śmietanowym (laktoza, gluten),	100 g	325 kcal
Surówka z czerwonej kapusty,	50 g	54 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Piątek 29.10.2021 r.		
Zupa z zielonego groszku z makaronem (gluten, laktoza, seler),	200 g	177 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Ryba pieczona (gluten, jajka),	80 g	209 kcal
Mizeria z ogórków (laktoza),	50 g	73 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal

Poniedziałek 01.11.2021r.		
Wtorek 02.11.2021 r.		
Środa 03.11.2021 r.		
Rosół drobiowo wołowy z makaronem (seler, gluten),	200 g	178 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Filet z indyka w sosie z marchewką, (laktoza, gluten),	80 g	165 kcal
Surówka z kapusty pekińskiej z oliwą ,	50 g	74 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 04.11.2021 r.		
Zupa jarzynowa z ryżem (gluten, laktoza, seler),	200g	150 kcal
Fasola po bretońsku z chlebem (gluten),	200 g	330 kcal
Owoc, jogurt,		
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal
Piątek 05.11.2021 r.		
Zupa kapuśniak z ziemniakami (seler),	200 g	58 kcal
Pierogi z białym serem (gluten, laktoza, jajka),	130 g	257 kcal
Tarta marchew z pomarańczą (cytrus),	50 g	35 kcal
Jogurt,		
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.