

JADŁOSPIS

08.11.2021r. - 19.11.2021r.

Klasy I – III i IV – VIII

Poniedziałek 08.11.2021 r.		
Zupa kalafiorowa z ryżem (seler, laktoza, gluten)	200 g	123kcal
Racuchy z sosem wiśniowym posypane prażonymi migdałami (laktoza, gluten, orzechy),	150 g	339 kcal
Mus owocowy, kiwi		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 09.11.2021 r.		
Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten, laktoza),	200 g	144 kcal
Kasza pęczak (gluten),	130 g	160 kcal
Gulasz wieprzowy,	150g	149 kcal
Surówka z kiszonych ogórków z papryką (miód),	50 g	77 kcal
Banan,	130 g	116 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Środa 10.11.2021 r.		
Zupa grochowa z kaszą jęczmienną (gluten, laktoza, seler),	200 g	123 kcal
Makaron z białym serem, cukrem i masłem (laktoza, gluten),	240 g	373 kcal
Pomarańcza, jogurt,		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 11.11.2021 r.		
Piątek 12.11.2021 r.		

Poniedziałek 15.11.2021r.		
Barszcz biały z ziemniakami (laktoza, gluten, seler)	200 g	94 kcal
Ryż z jogurtem i truskawkami (gluten, truskawki, laktoza),	150 g	249 kcal
Banan, jogurt,	130 g	116 kcal
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Wtorek 16.11.2021 r.		
Zupa pieczarkowa z zacierką (laktoza, seler, gluten),	200 g	109 kcal
Kasza jaglana z koperkiem (gluten),	130 g	155 kcal
Klops drobiowy w sosie pomidorowym (laktoza, gluten),	100 g	81 kcal
Surówka z kiszanej kapusty,	50 g	45 kcal
Kompot wieloowocowy,	200 g	88 kcal
Owoc.		
Środa 17.11.2021 r.		
Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, gluten),	200 g	211 kcal
Makaron z prażonymi jabłkami, bitą śmietaną i płatkami migdałowymi (gluten, laktoza),	170 g	312 kcal
Jogurt, owoc,		
Kompot wieloowocowy	200 g	88 kcal
Czwartek 18.11.2021 r.		
Zupa grysikowa (gluten, seler),	200g	150 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Pieczeń z szynki w sosie własnym (laktoza),	80 g	198 kcal
Bukiet warzyw na parze,	50 g	33 kcal
Jogurt,		
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal
Piątek 19.11.2021 r.		
Zupa ogórkowa z ryżem(seler, laktoza, gluten),	200 g	80 kcal
Ziemniaki z koperkiem (laktoza),	130 g	100 kcal
Sznycelek z ryby (gluten),	80 g	205 kcal
Mizeria z ogórków (laktoza)	50 g	73 kcal
Owoc,		
Kompot wieloowocowy	200g	88 kcal

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię.

Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.